



ASOCJACJA
NIEWYDOLNOŚCI SERCA
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
KARDIOLOGICZNEGO

Niewydolność serca - ilu jest chorych?

W Polsce szacuje się, że jest około **1,4 miliona** chorych cierpiących na niewydolność serca.

Obrazowo: liczba chorych na niewydolność serca jest zbliżona do liczby wszystkich mieszkańców **Krakowa i Wrocławia**



Wpływ pandemii COVID-19:

zmniejszeniu uległa liczba hospitalizacji z powodu niewydolności serca
ale

wzrosła śmiertelność wśród chorych z niewydolnością serca

(Nie)oczywiste objawy niewydolności serca - na co zwrócić uwagę?

- **Duszność,**
- **Oslabienie i łatwe męczenie się,**
- **Obrzęki kończyn dolnych,**
- **Przyrost masy ciała,**
- **Utrata apetytu,**
- **Kołatania serca, zasłabnięcia.**



slabe
SERCE.PL



ASOCJACJA
NIEWYDOLNOŚCI SERCA
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
KARDIOLOGICZNEGO

Niewydolność serca – kogo dotyka?



ASOCJACJA
NIEWYDOLNOŚCI SERCA
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
KARDIOLOGICZNEGO

MOŻE DOTKNAĆ KAŻDEGO BEZ WGLĘDU NA WIEK I PŁEĆ, ALE

- Najczęściej dotyka osoby > 60 roku życia,
- Niewydolność serca może spowodować każda choroba kardiologiczna – szczególnie, gdy jest nierozpoznana lub niewłaściwie leczona!

DLATEGO TAK WAŻNE JEST SKUTECZNE LECZENIE CHORÓB, takich jak

- Nadciśnienie tętnicze,
- Hiperlipidemia (wysoki cholesterol),
- Choroba naczyń wieńcowych, przebyty zawał serca,
- Wady zastawkowe i inne.

A JESZCZE WAŻNIEJSZA JEST ZAPOBIEGANIE TYM CHOROBYM POPRZEZ

- Zdrowy tryb życia, odpowiednią dietę, aktywność fizyczną, unikanie używek.



Niewydolność serca – jakie badania zostaną wykonane?

Podstawowe badania wykonywane w przypadku podejrzenia niewydolności serca to

- Rozmowa oraz badanie pacjenta,
- Elektrokardiogram (EKG),
- Badania laboratoryjne,
- USG serca,
- Inne badania specjalistyczne.



Niewydolność serca - na jakie objawy zaostrzeń zwrócić uwagę, co robić w razie ich wystąpienia?

- Pogorszenie tolerancji wysiłków fizycznych
- Duszność w pozycji leżącej
- Napadowa duszność nocna
- Przyrost masy ciała
- Pojawienie się obrzęków kończyn dolnych



1. Zwiększenie dawki leku moczopędnego

2. Konieczny jest pilny kontakt z lekarzem

Ważne jest, aby jak najszybciej zostało wdrożone odpowiednie leczenie